



清流拓心

～ふれあい・はばたき～



訓高通信

令和7年6月27日発行
北海道訓子府高等学校

1 学年 宿泊研修 in 足寄

5月29日（木）、30日（金）に足寄町の青少年体験活動支援施設ネイパル足寄で、1学年が宿泊研修を行いました。今回の研修では「規範意識」「コミュニケーション」「礼儀」に重点をおき、研修中の移動や活動、施設内の利用の仕方等について、生徒それぞれが自身の行動に責任をもち研修に臨みました。

1日目は進路に関する研修とウォークラリーや野外炊飯などの野外活動を行いました。自然探索や火起こしなど普段の学校生活では経験できない体験を通して、各グループで協力し合う姿が多く見られました。

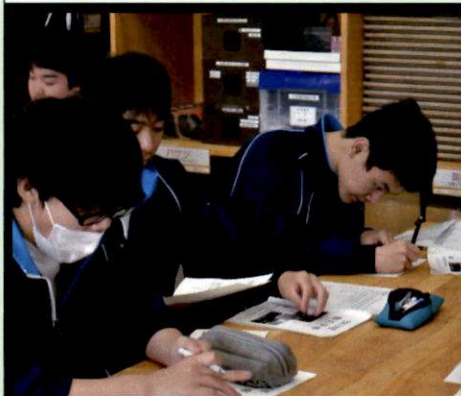
2日目は、学校祭に関する研修とパークゴルフを行いました。去年の学校祭の様子をまとめた動画を見て、学校祭に対する期待が高まっているようでした。その後の学校祭係決めもスムーズに決まり、各係で活発な話し合いが行われていました。

宿泊研修を通して、生徒それぞれがお互いの

良いところを発見し合いながら仲を深めるとともに、より多くの仲間とコミュニケーションをとり協力することの大切さを学びました。

Sさん「1日目は、野外活動がしっかりできるか不安でしたが、なんとか成功し、自分だけでは成功できなかっただろうと思い、自分の周りには、仲間がいることがどれだけ大切なのかを知ることができました。また、宿泊研修でしか話せないような話もでき楽しかったです。」

Yさん「1日目のウォークラリーでは、班のみんなと協力してゴールすることができてよかったです。野外炊飯の後のファイアーストームでは、マシュマロを焼いたり、友達と写真を撮ったりできて楽しかったです。宿泊研修を通じて、改めて「周りを見て行動すること」や「時間の管理」などの大切さが分かりました。この経験を今後の学校生活でも活かせるように頑張りたいです。」



2 学年 インターンシップ

5月28日(水)から30日(金)の3日間、インターンシップが行われました。今年度は2学年の31名が町内外の12事業所に分かれ実習を行ってきました。生徒たちは担当者の説明に耳を傾け、緊張しながらも実習に取り組んでいました。

Kさん「菓子處大丸でのインターンシップでは和菓子作りの技術を学びながら、実際に仕事体験もさせていただきました。職人の丁寧な仕事やお客様への心遣いに触れ、細かな作業や思いやりの大切さを実感しました。とても貴重な経験になりました。」

Sさん「私は今回のインターンシップで訓子府町のシティマートさんに訪問しました。シティマートさんではお客さんが笑顔で利用できるように工夫されていてびっくりしました。従業員の皆さんもとてもやさしく、わからないことや間違えたことがあっても丁寧に教えてくれて、3日間やりがいのあるインターンシップになりました。」



ソフトテニス部、初の決勝トーナメント進出！



5月15日(木)から5月17日(土)まで網走市の網走スポーツトレーニングフィールドで開催された第78回高体連オホーツク支部ソフトテニス選手権大会に本校から6名の選手が出場しました。

男子団体戦では、湧別高校に3-0、遠軽高校に3-0、北見柏陽高校には0-3で敗れてはしまいましたが、2勝1敗で決勝トーナメントに進出することができました。

個人戦トーナメントでは勝ち上がることはできませんでしたが、全員が団体戦で初白星を勝ち取ることができました。

今後も、1勝でも多く勝ち進むために練習に励んでいきたいと思います。応援よろしくお願いします！！

最新の情報は、本校の公式ホームページをご覧ください。

URLはこちら

<http://www.kunneppu.hokkaido-c.ed.jp/>

QRコードはこちら ⇒



訓高祭のお知らせ

昨年度より2週間ほど開催時期が早まりました。

日時…7月4日(金)、5日(土)

1日目…自由発表(10:00~12:00)

2日目…トーンチャイム・クラスパフォーマンスなど(9:30~13:10)

※一般公開は上記日時を予定しています。開場時間は開演時間の15分前からとなります。